

‘Assistentiehond Noor geeft mij de vrijheid om zelfstandig te zijn’

Zorg do 3 aug., 08:15

GROOTEBROEK – Honden worden gezien als mensenvriend. Het zijn slimme beesten die commando’s kunnen aanleren, zoals zitten, liggen en ga af. Hoe intelligent een hond echt kan zijn, is terug te zien in het gedrag van assistentiehonden, oftewel een hulphond. Anneke Vogelenzang uit Grootebroek kan niet meer zonder haar assistentiehond Noor, geclassificeerd als een ADL-hond. De afkorting ADL staat voor ‘Activiteiten in het Dagelijks Leven.’ Een ADL-hond is getraind om iemand met een (lichamelijke) beperking te assisteren bij allerlei handelingen die dagelijks worden uitgevoerd. “Zonder hond zou mijn leven een stuk moeilijker uitpakken”, zegt Anneke. “De behulpzaamheid van Noor geeft mij de vrijheid om zelfstandig te zijn, terwijl ik anders juist afhankelijk zou zijn. Door het hebben van een assistentiehond ontlast ik anderen en ik krijg er tegelijk een maatje voor terug.”



Anneke Vogelenzang en haar assistentiehond Noor. (Foto: aangeleverd)

Door Jordy Gomes

De Internationale week van de Assistentiehond vindt dit jaar plaats van 6 tot en met 12 augustus. Een week die is ingesteld om alle toegewijde, hardwerkende hulphonden te erkennen die mensen helpen hun

handicap-gerelateerde beperkingen te verminderen. Anneke benadrukt het belang van haar hulphond.

“Ik hoop dat mensen inzien hoe belangrijk het is om een assistentiehond te hebben in je leven als je hier behoefte aan hebt. Dankzij Noor heb ik standaardhulp aan mijn zijde, en dat zorgt voor geruststelling. Zonder Noor had ik meer hulp moeten accepteren van buitenaf, bijvoorbeeld van de Thuiszorg, die zelf ook zwemt in het werk. Je kunt wel stellen dat een assistentiehond er indirect voor zorgt dat de druk voor mensen in de thuiszorg afneemt, aangezien zij anders iemand zoals ik moesten verzorgen. Een assistentiehond biedt een waardevolle oplossing.”

Band opbouwen

De laatste jaren is Anneke fysiek achteruitgegaan door een chronische aandoening, waardoor ze nu gebruik maakt van een rolstoel. Na het aanvragen van een hulphond kwam Noor in haar leven. “Bij Bultersmekke Assistance Dogs worden de honden meestal vanaf pup opgeleid, maar vanwege mijn situatie was het niet handig om met een pup te beginnen”, zegt Anneke.

“Ik ben rolstoelafhankelijk, dus ik had een hond nodig die wat ouder was en eerder haar taken kon aanleren en uitoefenen. Bij een pup begin je hier pas na een jaar mee. Noor was bijna twee toen ik haar kreeg. Voor sommige mensen is het misschien fijner om een al opgeleide assistentiehond in huis te krijgen, maar ik was bereid om de tijd en energie in Noor te stoppen en dit traject samen aan te gaan. Het vraagt veel inzet van de hond en de begeleider, maar op deze manier bouw je echt een band op met je assistentiehond.”

Trainen

Momenteel zit Noor in een trainingstraject. Deze lessen zijn vaak één op één met een begeleider, die regelmatig zelf haar opgeleide hond meeneemt om de taken die Noor moet leren voor te doen. Anneke legt uit: “De basis bestaat eigenlijk uit apporteren, duwen en trekken. Met deze drie ingrediënten kun je taken uitbouwen. Een combinatie hiervan is noodzakelijk om een hond iets aan te leren.

Op het moment probeer ik Noor aan te leren om de post op te halen. Deze taak kun je bijvoorbeeld uitbouwen door haar duidelijk te maken

dat ze de deur moet opendoen, de post pakt en de deur weer met haar snuit sluit. Je moet een assistentiehond altijd belonen op wat ze goed doet en niet teveel aandacht schenken aan de dingen die minder goed gaan. Lukt het niet, dan heeft de hond deze handeling nog onvoldoende onder de knie. Heb geduld, blijf herhalen en omschrijf de taak desnoods stapsgewijs.”

‘Noor is een enorme hulp in huis’

Noor is een welkome toevoeging aan het gezin van Anneke. Echter is het soms lastig om onderscheid te maken tussen Noor de assistentiehond en Noor als familiehond. Dit moet goed op elkaar worden afgestemd. “Bij mij overlapt deze afweging iets meer dan bij anderen”, vult Anneke aan.

“Binnen kan ik haar tuigje afdoen omdat ze toch wel haar handelingen blijft uitvoeren. Hierdoor vervaagt de grens tussen hulp- en familiehond. Ze is een enorme hulp in huis. Noor assisteert onder andere met het aan- en uitkleden, dingen oprapen, lades in de keuken opendoen én zelfs de natte was uit de wasmachine halen. Ze vindt het leuk om een taak uit te voeren – het is een soort spelletje voor haar. Tussen de taken door zijn er voor Noor genoeg momenten om gewoon hond te zijn. De kinderen mogen met Noor spelen als ik haar ingeef dat ze even niet nodig is om een taak voor mij uit te voeren. Goede communicatie is hierin het voornaamste.”

Ruimte geven

Een veelvoorkomend misverstand is dat mensen, die bijvoorbeeld langslopen, niet weten hoe ze met een assistentiehond moeten omgaan. Anneke licht toe: “Het zou fijn zijn als mensen rekening houden met een hulphond. Op het dekje dat Noor om heeft, staat: ‘niet afleiden, ik ben aan het werk.’ Dus liever ook niet naar haar kijken en tegen haar praten. Mensen bedoelen het goed, maar soms werkt het averechts. Voor hondeneigenaren geldt: zie je een hond met een dekje, dan wordt het gewaardeerd als je je eigen hond even aanlijnt. Andere baasjes denken dat het fijn is om kennis te maken, maar het is niet de bedoeling dat ze afgeleid wordt in haar werk. Het beste is om te doen alsof de hond er niet is. Deze grenzen moeten gerespecteerd worden.”

Niet zonder elkaar

De week van de assistentiehond biedt Anneke een mooie gelegenheid om haar hulphond Noor in het zonnetje te zetten. “Een hond is een meester in het geven van liefde. Stel, je bent maar vijf minuten weg, dan zijn ze al dolblij om je weer te zien”, zegt Anneke enthousiast. Ze sluit af met: “Ik geef Noor regelmatig knuffels en liefde omdat ze zoveel voor me doet, en wil haar bedanken dat ze altijd voor me klaarstaat. We kunnen niet zonder elkaar. En dat zou ik ook niet meer willen.”

Meer weten over assistentiehonden? Ga dan naar de website: www.bultermekke.nl. Met behulp van een teamcoaching programma coachen en begeleiden zij mensen in de thuissituatie met het opleiden tot een officieel erkende assistentiehond.