

Magazine van Dit Koningskind

1

2025

# KLEUR

Inclusief  
jaarverslag

Samen:

‘Lola accepteert  
me hoe ik ben’

# LOLA IS MIJN BESTE MAATJE

**“Lola moet mij irriteren. Ze moet mij in beweging brengen, dat is haar taak”, vertelt Liselot Wolters (41). Hond Lola is getraind om in actie te komen als Liselot in ‘piekermodus’ op de bank blijft liggen omdat ze zich niet prettig voelt. Lola kijkt haar indringend aan, springt tegen de deur, gaat blaffen en sleept schoenen door de kamer als ze vindt dat Liselot lang genoeg op de bank heeft gelegen. “Met vervelend gedrag stimuleert ze mij om in beweging te komen. Kom Lo, we gaan!”**

Liselot groeide op in de beschermde omgeving van thuis en christelijk basis- en middelbaar onderwijs. Ze communiceerde op hoog niveau maar was kinderlijk in gedrag en emoties, en vermeed oogcontact. “De tijd na de middelbare school beangstigde me en ik liep vast”, vertelt Liselot. Vanuit het veilige huis van haar tante haalde ze een bachelor medische natuurwetenschappen, deed een master neurowetenschappen en vond werk. Na een roerige periode van angsten, stress en depressies kreeg Liselot de diagnose stoornis van Asperger.

## Wildvreemden

“Ben je een hond aan het opleiden?”, vragen mensen me soms. Ze begrijpen niet dat Lola een psychosociale hulphond is, omdat ze mijn beperking niet zien. Vroeger maakte Liselot zich klein buitenshuis; ze liep voorovergebogen en keek naar de grond. Ook nu nog houdt Liselot vaak nog haar ogen gesloten omdat ze bang is voor emoties en affectie.

Met hond is ze zichtbaarder buitenshuis, maar ook rustiger en gefocust. “Waarom heb je die hond, en wat doet ze voor je?”, vragen wildvreemden

haar wanneer ze met Lola buiten loopt. Mensen moeten de hond negeren\*, maar Liselot wil liever ook geen vragen. “Informatie over mijn beperking gaat wildvreemden niets aan”, vindt Liselot, en daarom zegt ze: “Kom Lola, we zijn aan het werk.”

## Verleidelijk

Op 8 februari 2023 start Liselot op internet een doneeractie voor de financiering van een kostbaar team-coaching programma bij Bultersmekke Assistedogs, voor haar en haar hond Lola. ‘Laat Lola een (on)betaalbare hulphond worden!’

Ze schrijft: ‘Ik heb autisme. Een erkende assistentiehond zou voor mij een wereld van verschil betekenen.’ Liselot wil Lola in 1,5 jaar thuis opleiden tot assistentiehond, onder leiding van een instructeur van BMA, waardoor ze zichzelf beter kan redden.

“De teamtest op 15 januari was heel spannend”, vertelt Liselot. “Lola en ik moesten een moeder met kinderwagen passeren waaruit een stuk brood

*‘Lola accepteert me hoe ik ben’*



viel dat voor Lola erg verleidelijk was”, vertelt ze. Liselot stopte meteen, liep met Lola achteruit en verliet rustig de winkel. Liselot en Lola slaagden voor de teamtest, Lola verdiende een speciaal dekje met ‘assistentiehond’ en krijgt toegang tot alle publieke ruimten. “Lola blijft rustig in ingewikkelde omstandigheden”, zegt Liselot. “Ze is nu officieel mijn hulphond.”

### Martelgang

Liselot krijgt ruim tienduizend euro binnen via de doneersite, naast rechtstreekse giften en een garantstelling. “Ik had geluk dat mijn kleine kerkelijke gemeente (GKV) in Oegstgeest was samengegaan met de NGK, en dat ook vrienden, oud-collega’s en gemeenteleden uit de kerkelijke gemeente van mijn moeder bijdroegen aan de teamcoaching.”

Een instructeur leert Liselot hoe ze goed voor zichzelf en haar hond kan zorgen. Naast een basistraining worden Lola en Liselot getraind voor speciale taken: Ze halen was uit de wasmachine en Lola duwt, als Liselot zelf niet kan kiezen, geregeld een dobbelsteen op een hobby, zoals lezen, luisteren, tekenen of programmeren.

De assistentiehond biedt Liselot steun en nabijheid, vooral buiten de deur. Ze gaat mee naar de supermarkt, wat voor Liselot door hevige angsten voorheen een martelgang was. Nu moet ze zich op Lola richten en zorgen dat ze netjes meeloopt. Zodra Liselot ‘in haar hoofd gaat zitten’, gaat Lola aan boodschappen snuffelen. Dat wil Liselot niet, want ‘aanraken is kopen’, dus focust ze zich meteen weer op Lola. Dankzij Lola is ze nu zelfstandiger, en voelt ze zich meer op haar gemak als ze mensen bedreigend vindt. Knuffelen met Lola brengt Liselot ontspanning.

### Ijsbreker

Lola is een vijfjarige Barbet, een gehoorzame en slimme Franse waterhond die als jachthond watervogels moest apporteren. De hond is vriendelijk, vrolijk en leergierig en beweegt graag. Liselot en Lola wandelen drietot viermaal per dag, en dat geeft structuur aan de dagen. Daarnaast is Lola voor Liselot ijsbreker in het contact met anderen. “Ik ben enorm gevoelig voor negatieve emoties, maar ook affectie maakt

*‘Lola is mijn beste maatje in goede én slechte momenten’*

me angstig, waardoor ik depressieve klachten kreeg”, vertelt Liselot. “Nu gaat Lola voorop in het leggen van contact: als ze iemand accepteert en dat is wederzijds, geldt dat ook voor mij”, weet Liselot.

Driemaal per week gaat Liselot naar dagbesteding Pixel Perfect in Den Haag. Dankzij Lola legt Liselot gemakkelijker contact, en ontstaan er gesprekken. “Ik voel me er inmiddels als een vis in het water.”

### Zwart gat of roze wolk

“Ik leefde jarenlang in een depressie, met een voortdurend schuldgevoel”, vervolgt Liselot, die op de wachtlijst staat voor een begeleid woonproject. “Ik ben ooit in mijn schulp gekropen maar heb een enorme behoefte aan contact, hoewel dat ingewikkeld is”, vertelt ze. Op dit moment ervaart Liselot rust door medicatie, dagelijkse begeleiding van zorgorganisatie Steenrots en de onvoorwaardelijke steun van haar hond, waardoor ze ruimte heeft voor psychotherapie. “Ik ben positiever, opgewekter en lééf, in plaats van te overleven”, zegt ze. “Lola is mijn beste maatje in goede én slechte momenten. Het maakt haar niet uit of ik me in een zwart gat bevind of op een roze wolk. Lola accepteert me hoe ik ben.” ■

**\* Wist je dat?** Je mag hulphonden die aan het werk zijn nooit zomaar aaien of tegen ze praten. De hond kan hierdoor afgeleid worden en zijn of haar baasje ook.

# ZOMER CONCERT

## *Kom jij ook?*

Zaterdag  
27 september  
Kruiskerk in Meppel  
15:00-16:00

Met een  
gastoptreden van  
**Marcel en Lydia Zimmer!**  
bekend van o.a. ‘Kom aan boord’ en ‘Iedereen is anders’.

De collecte is voor de vakanties van Dit Koningskind. Bestel nu gratis jouw kaartjes via [www.ditkoningskind.nl/zomerconcert](http://www.ditkoningskind.nl/zomerconcert)

