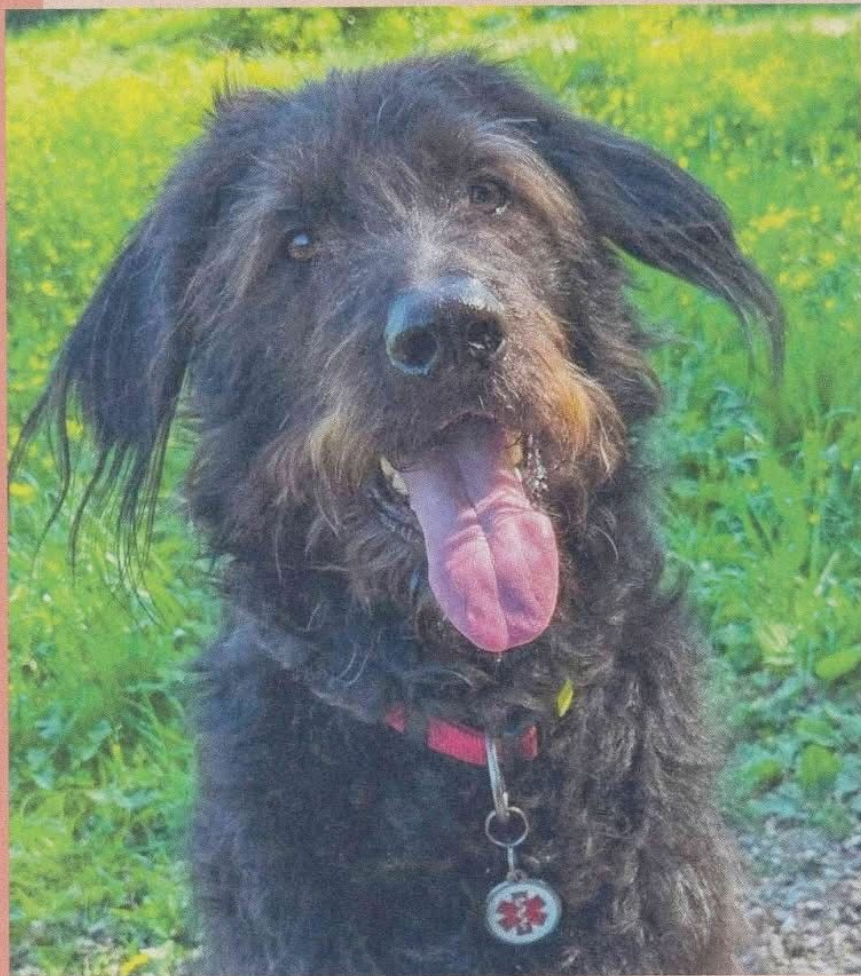


Dierbaar

OVER DE BIJZONDERE BAND
TUSSEN MENS EN DIER

'Geen enkele hulpverlener kan me geven wat Tommie doet'



In het leven van Mirte (53), getrouwd met Ingrid, moeder van twee volwassen dochters, spelen dieren altijd al een grote en betekenisvolle rol, maar de hoofdrol is zonder twijfel voor haar assistentiehond Tommie. Zonder Tommie aan haar zijde zou Mirtes leven er heel anders uitzien.

Dieren hebben altijd al een heel belangrijke rol in mijn leven gespeeld. Zij zijn er voor me in mooie maar ook in moeilijke tijden. Omgaan met dieren is voor mij veel minder moeilijk en prettiger dan contact onderhouden met mensen. En dan bedoel ik mensen die verder van me af staan dan mijn eigen vrouw en dochters. Dat heeft te maken met mijn psychische problemen waarmee ik al heel lang kamp en die hun oorsprong vinden in mijn jeugd. Zo heb ik CPTSS, een complexe stressstoornis en DIS, een dissociatieve identiteitsstoornis. Elke dag heb ik te maken met de gevolgen van traumatische gebeurtenissen in het verleden, die ik vanaf klein meisje al heb ervaren. Leven is voor mij lange tijd een worsteling geweest. Een dagelijks gevecht waarbij ik soms twijfelde of ik het wel zou winnen, ondanks de onuitputtelijke liefde en steun van mijn gezin. Er waren zelfs tijden dat ik er van overtuigd was dat mijn vrouw en kinderen beter af waren zonder mij. Dankzij mijn assistentiehond Tommie kan ik nu beter staande houden in het leven. Sinds hij er is, is mijn wereld veel groter geworden. Voordat ik Tommie kreeg, leefde ik als een kluizenaar. Naar buiten gaan, me bewegen tussen mensen, bezoeken afleggen, het was onmogelijk. Naar afspraken kon ik alleen als mijn vrouw of dochters met me meedingen en dan nog met veel moeite en angst. Dat meegaan deden ze overigens met liefde en ze klaagden ook nooit, maar ikzelf vond het heel erg bezwarend dat ik hen moest belasten. Zij voelden dat gelukkig niet zo, maar voor mij bleef het moeilijk om hulp te vragen. Met Tommie naast me ga ik wel alleen naar buiten. Ik weet dat hij er onvoorwaardelijk voor me is, zich door niets zal

laten afleiden en altijd voor me zal zorgen. Ik vertrouw hem volledig. Samen met hem kan ik veel meer dan ik ooit voor mogelijk hield. Ik heb daar een heel mooi voorbeeld van. Zo wilde ik dolgraag met Tommie in het losloopgebied gaan wandelen, maar in dat bos en op die hei heb ik in het verleden ernstige trauma's opgelopen. Toch wilde ik het proberen. Eenmaal in het bos kreeg ik een paniekaanval, wat in mijn geval betekent dat ik overvallen wordt door negatieve gevoelens, niet meer weet waar ik ben en ook niet meer bereikbaar ben. Ik wist de weg terug niet meer. Tommie ging voor me staan en blafte. Hij begeleidde me en bracht me naar het goede pad. Dat ik toch een paniekaanval had in het bos maakte niet uit, ik was er geweest en dat was een enorme overwinning. Alle angst voor bos en hei is voorbij omdat ik weet dat Tommie me zal redden als er iets gebeurt. Ik heb geen reden meer om bang te zijn. Tommie voelt me feilloos aan. Als het niet goed met me gaat wordt hij onrustig. Het is wel eens voorgekomen dat we vijf meter gelopen hadden en Tommie plotseling niet meer verder wilde. Hij draaide om en wilde terug. Ik heb geen seconde getwijfeld en ben direct met hem meegegaan."

'ALLE ANGST
VOOR BOS EN HEI
IS VOORBIJ OMDAT
IK WEET DAT TOMMIE
ME ZAL REDDEN
ALS ER IETS
GEBEURT'



Zeldzaam ras

"Tommie is een kruising tussen een Oud Duitse Herder en een Koningspoedel. Het is een ras dat vrijwel verdwenen is, maar gelukkig zijn er nog enkele liefhebbers die dit zeldzame ras fokken. In Duitsland vond ik een fokker met een nestje. Middenin coronatijd reden mijn vrouw en ik er naartoe om de pups te bekijken. Ik had van tevoren thuis al foto's gezien van het nest en wist zeker dat ik Tommie wilde. Helaas had de fokker tegen me gezegd dat ik het hondje niet zelf mocht kiezen, maar dat hij dat zou doen. Gelukkig kwam hij daar snel van terug toen hij zag hoe Tommie op mij reageerde. We waren nog niet binnen of Tommie kwam naar me toe



rennen, deed een plasje, sprong op schoot en kwam er niet meer af. Wij kozen elkaar, dat was heel duidelijk. Voor veel mensen was de coronatijd een drama, maar voor mij was het eigenlijk een zegen omdat ik heel rustig met Tommie kon trainen.

Tommie en ik zijn begeleid en getraind door Bultersmekke Assistancedogs (BMA). Bultersmekke begeleidt volwassenen, jongeren en kinderen om de eigen hond in de thuisomgeving onder intensieve begeleiding van een professionele instructeur zelf op te leiden tot internationaal gecertificeerde assistentiehond en dat betekent dat de door hen opgeleide assistentiehonden volledig internationaal gecertificeerd zijn en daarmee voldoen aan alle regels van zorgverzekeraars, overheden en publieke organisaties. Hoe gemeenten tegenover de toekenning en vergoeding van assistentie- en hulphonden staan kan jammer genoeg per gemeente verschillen. Ikzelf heb ondanks mijn medische geschiedenis en adviezen van therapeuten en artsen veel moeite moeten doen om goedkeuring te krijgen, maar inmiddels heb ik voor de rest van mijn leven een indicatie voor een assistentiehond. Al moet ik er niet aan denken dat ik ooit afscheid zal moeten nemen van Tommie, want wij zijn echt een unieke match. De intense verbinding die wij hebben, heb ik nooit eerder ervaren. Dat een hond je dit kan geven is ongelooflijk. Dankzij Tommie ben ik van overleven naar leven gegaan, dat kan een therapeut niet bereiken. Ik was 47 jaar oud toen Tommie in mijn leven kwam en tot dat moment is er geen enkele hulpverlener geweest die heeft kunnen bereiken wat Tommie doet. Geen mens is 24 uur bij je, niemand is zonder oordeel en lang niet iedereen accepteert je zoals je bent. Tommie doet dat allemaal wel. Zijn leven draait om het verlichten van het mijne en dat werk neemt hij heel serieus. Ik durf zelfs te zeggen dat ik op sommige momenten echt kan genieten en dat heb ik allemaal aan hem te danken." ■

Meer weten over **Bultersmekke Assistancedogs**? Kijk op: www.bultersmekke.nl
De **Internationale Week van de Assistentiehond (IADW)** vindt jaarlijks plaats in de eerste volle week van augustus. Dit jaar is dat vanaf 3 tot en met 9 augustus.