



Martin Prick

Assistentiehond Olaf helpt John de dag én nacht door

do 4 sep, 18:36 Nieuws

Mariahout - Misschien heeft u hem wel eens in Mariahout zien wandelen: John Raaijmakers met zijn assistentiehond Olaf. De zwarte labradoodle draagt een opvallend hesje en laat daarmee zien dat hij aan het werk is. U leest het goed: aan het werk voor John. Om hem te kalmeren. De hond is namelijk getraind om emoties aan te voelen en helpt John de dag en nacht door.

John Raaijmakers (59) woont samen met zijn vrouw Anouk aan een rustige straat in Mariahout. Het leven bevalt goed daar. Mariahout is een rustig dorp en politieauto's komen sporadisch voorbij. Dat was voor John écht wel anders toen hij nog aan de Kennedylaan woonde in Eindhoven. En dat was niet gemakkelijk... Achttien jaar lang werkte John bij de politie en maakte hij in te korte tijd allerlei heftige dingen mee. Hij vertelt: "Ik kan er niet veel over zeggen, maar na een heftig incident in 2004 liep de emmer over. Ik voelde veranderingen bij mezelf, sliep niet meer en verschoot bij elk geluid. Mijn leven bestond uit veel roken, veel koffiedrinken en de gordijnen potdicht houden. Mijn ex-vrouw kon het uiteindelijk niet meer aan en er volgde een scheiding." Alles wat er op straat gebeurd was, leidde bij John tot een depressie en PTSS (= Post Traumatische Stress Stoornis). "Ik wil wél zeggen dat ik ook veel leuke dingen gedaan heb bij de politie, zelfs een bevalling én een geslaagde reanimatie, maar vanaf 2015 kwam ik definitief thuis te zitten. In 2018 concludeerde het UWV dat ik nooit meer terug kon naar mijn oude werk."

Zijn leven verandert als een collega-politieman, die twee honden heeft, aan John vraagt of hij er één wil hebben. En dat gebeurt. John vertelt: "Toen kwam Herta, een Mechelse herder, in mijn leven. Hij zorgde ervoor dat ik weer naar buiten ging. Zelfs 's nachts ging ik met hem rond in Eindhoven. Het is ook in deze stad waar John zijn vrouw Anouk ontmoette. "Ja, we kwamen elkaar tegen op het hondenuitlaatveld", lacht John. Inmiddels woont het stel in Mariahout en maakt assistentehond Olaf een

belangrijk deel uit van het gezin. "Olaf is nu tweeënhalf jaar oud en we hebben hem gekocht als pup. Hij is medisch onderzocht om te kijken of hij geschikt is als assistentiehond en nu volg ik samen met hem de officiële opleiding voor assistentiehond bij 'Bulters Mekke'." In november volgt straks een groot examen bij De Wit in Schijndel. Ook nu al doet Olaf veel voor John. Hij slaapt bijvoorbeeld elke nacht in een mand naast hem en reageert bij nachtmerries – die er elke nacht zijn - als John gaat slaan of schoppen. Een tik tegen de knie of in het gezicht moet ervoor zorgen dat John eruit gehaald wordt. Olaf wacht dan net zolang totdat John opgestaan is. De hond zorgt er daarnaast voor dat er voldoende afstand blijft tussen John en de mensen die bij hem in de buurt komen. Letterlijk door ertussen te gaan staan. John heeft die ruimte nodig en neemt in principe de hond overal mee naar toe. Daardoor lukt het hem nu weer om rustig naar de supermarkt te gaan. Eerst kon hij bijvoorbeeld alleen heel snel een pak melk te halen om vervolgens zo snel mogelijk de supermarkt weer te verlaten. Gelukkig is die tijd nu voorbij. John vertelt, vol trots: "Olaf is getraind om spanning, stress, onrust en paniek te herkennen en daarmee om te gaan. Hij voelt emoties aan, maar reageert alleen op mij. Wat wel opvallend is, is dat ouders met jonge kinderen dat vaak goed aanvoelen en tegen hun kinderen zeggen: 'Nee, die hond mag je niet aaien. Die helpt die meneer.' Bij ouderen – en dan bedoel ik natuurlijk echt niet alle ouderen – is het gewoon een ramp. Die roepen: 'Oh, wat een lieve hond' en willen Olaf aaien. Ze reageren vol onbegrip als ik zeg dat dit niet de bedoeling is, maar dat de hond hard aan het werk is." Goed om te weten...

Meer weten over assistentiehonden? Zie ook www.bultersmekke.nl

