

# Hulp van: een hond!

## Hoe een hond het leven van Helma een stuk gemakkelijker maakte

In de eerste seconde tijdens ons gesprek bespeur ik direct enthousiasme en energie in de stem van Helma. Ondanks de ongemakken die Helma Verhoeven-Jacobs ondervindt van haar aandoeningen is er nog veel levenslust te bespeuren.

### Slingers ophangen

Op haar 25<sup>e</sup> kreeg Helma al te horen "50 jaar gaat 'm niet worden". Juist deze mededeling was de motivatie om ondanks het Marfan syndroom, EDS én epilepsie van iedere dag een feestje te maken. "Je moet zelf de slingers ophangen. Er is zoveel moois om te zien en ontdekken hier en ook verder weg. Ik kreeg het advies 'ga nu genieten, ga dromen waarmaken'. En met trots kan ik zeggen dat die slingers ophangen nog steeds lukt, zelfs met mijn 61 jaar!"

### Zelfstandig maar nooit alleen

"Ik ben heel veel mooie dingen gaan doen in het leven. En sinds 2008 altijd in gezelschap van mijn assistentiehond. Door deze assistentiehond kon ik zelfstandig op pad, maar was ik nooit alleen. Mijn eerste assistentiehond was Banios, een Pyreneese herder. Dit kleine, intelligente ras kan met gemak honderden schapen onder haar hoeden houden en heeft een grote 'will to please'. Ik wilde bewust een niet te grote en zware hond. Doordat mijn gewrichten snel luxeren kan een sterke hond die aan de lijn trekt heel gemakkelijk schade aanrichten bij mij. Toen Banios wat ouder werd is Tjarro als pup van 8 weken bij ons komen wonen. Het trainen van Tjarro ging heel gemakkelijk omdat hij veel kopieerde van Banios. Het leek wel of hij dacht 'oh, een la open en dicht, dat wil ik ook voor je doen!' Helaas is Banios niet heel oud geworden en krijg ik nu dus van alleen Tjarro mijn hulp."

### Hele waslijst

Door met de honden te trainen van pups af aan kunnen er heel specifiek commando's geleerd worden. "De trainer vroeg destijds, wat wil je hebben dat de hond voor jou gaat doen? Het is dus echt maatwerk.



Fotograaf Yvonne Mol

Ondertussen assisteert mijn hond door een hele waslijst aan vaardigheden. Tjarro beheerst nu tot wel 70 commando's. In al die jaren zijn er steeds meer commando's bijgekomen. Trekken en brengen zijn de twee belangrijkste commando's voor mij, deze zijn voor heel veel doelen te gebruiken. Enkele voorbeelden van hulp die Tjarro nu biedt zijn: kleding helpen aan- en uittrekken, brace aandoen en uitdoen (wat een extra uitdaging is want klittenbanden is niet prettig om vast te pakken voor een hond), telefoon halen en brengen, verlichting aan en uit maken, kasten open maken, dichtmaken, muntjes oprapen van de grond, portemonnee aan de kassière geven.



Maar we gaan bijvoorbeeld ook samen boodschappen doen. Tjarro draagt dan in zijn rugzakje enkele boodschapjes, heel handig want ikzelf kan niks dragen. En hebben we meer boodschappen nodig? Dan lopen we gewoon twee keer naar de winkel. Het is heerlijk om deze vrijheid weer te hebben. Ik weet dat ik altijd kan rekenen op Tjarro, hij houdt me altijd in de gaten. Ook voor mijn epilepsie is Tjarro heel behulpzaam. Hij signaleert dat ik een aanval krijg, brengt medicijnen en activeert de alarmknop. Ongeveer 20 minuten voor een aanval begint het lichaam een geur af te scheiden die Tjarro kan signaleren. Daardoor kan een assistentiehond het baasje op tijd voorbereiden op wat komen gaat. Tjarro heeft in al die jaren nog nooit een aanval gemist.

### Vrijheid

“Door al deze hulp die ik mag ontvangen van mijn assistentiehond ben ik veel minder afhankelijk van anderen. Al jaren heb ik geen thuiszorg meer nodig. Mijn man hoeft mij alleen te helpen opstarten in de ochtend, en daarna neemt Tjarro het van hem over. Het aankleden gaat rustig, maar dat is niet erg. Ik heb de tijd. De assistentiehond geeft mij mijn vrijheid terug, maar ook zelfs mijn man krijgt hierdoor meer vrije tijd! Waar ik vroeger uit voorzorg thuis mezelf opsloot doordat ik zo vaak een epileptische aanval kreeg, durf ik nu wel met Tjarro op pad omdat ik weet dat hij mij leest en mij volledig kent, beter dan wie dan ook. Hierdoor durf ik beter het huis uit, maar ook mijn man durft nu ook met een gerust hart van huis omdat hij weet dat ik in goede handen ben.

### Hulp van een assistentiehond iets voor jou?

“Een assistentiehond kan voor mensen met een aandoening een verlengstuk zijn. Maar blijf je wel altijd realiseren dat het een levend dier is, het is geen robot. Je zal ook aan de behoeftes van de hond moeten denken. Zo zal de hond bijvoorbeeld ook lekker vrijuit moeten kunnen rennen en wandelen, een assistentiehond kan niet altijd aan het werk zijn.

Wij hebben ervoor gekozen om zelf een hond aan te schaffen en op te voeden met ondersteuning vanuit BMA (Bultersmekke Assistance Dogs). Het voordeel hiervan is dat je vanaf 8 weken al een relatie opbouwt en samen werkt aan de commando's. Door het zelf

opleiden van de assistentiehond in de thuissituatie ontstaat een hechte samenwerking tussen cursist en hond.

De zelfredzaamheid van de cursist wordt daarmee vergroot waardoor een zelfstandiger en beter leven bereikbaar is.

Echter brengt dit zelf opvoeden ook heel veel extra werk met zich mee, niet iedere eigenaar met een aandoening is hiertoe in staat. Gelukkig hadden wij tot twee keer toe leergierige honden met een 'will tot please'. Het teamcoachingsprogramma duurt gemiddeld 2 jaar, waarna ieder jaar een herhalingstest wordt afgenomen en er nazorg is. Helaas kan het ook voorkomen dat je een hond aanschaft die uiteindelijk niet geschikt blijkt te zijn. Dan sta je voor een moeilijke keuze, en moet je weer van voren af aan beginnen.

Er zijn ook organisaties waarbij je een volleerde assistentiehond in huis krijgt die dan vaak al twee jaar oud is. Nadeel hiervan is dat die hond nooit eigendom wordt van jou, je zal er op een gegeven moment ook weer afscheid van moeten nemen. Ik ben heel blij met de keuze die wij gemaakt hebben, en de hulp die we hebben gekregen bij het trainen van de honden. Daarbij komt kijken dat je na 1 jaar het basisexamen met een voldoende moet afronden en daarna elk jaar een examen hebt om hetgeen geleerd up to date te houden. Er wordt dan gekeken naar de gezondheid van degene die de zorg nodig heeft en of de handelingen van de hond daarop aangepast moeten worden. Ook de gezondheid van de assistentiehond kan achteruitgaan, dierenwelzijn staat voorop, wat kan hij nog wel, is dat voldoende? Kan de hond de zorg niet meer aan, dan mag hij met pensioen.

### Meer weten over assistentiehonden?

Neem dan eens een kijkje op een van onderstaande sites om filmpjes te zien van de werkzaamheden die de assistentiehond van Helma zoals uitvoert.

[www.bultersmekke.nl](http://www.bultersmekke.nl)

[www.hulphond.nl](http://www.hulphond.nl)